



Pedagogisch (gastouder) coach Talitha



**Alles wat je aandacht geeft, groeit!**

Er is altijd een middenweg.  
Ga jij met mij op zoek?

Coachen is niet beoordelen of bestempelen.  
Voor mij betekent het coachen: samen met jou kijken naar waar het ontwikkelingsgerichter, simpeler, efficiënter en ergonomischer kan. Samen op zoek naar een positieve en optimale zorgsituatie voor de gastouder en de kinderen.

### Inspelen op de kinderen van nu.

We zien allemaal de wereld snel veranderen, er ontstaat weer een nieuwe generatie kinderen. Het ene kind is heel makkelijk, het andere heeft net iets meer aandacht nodig en weer een ander laat afwijkend gedrag zien of heeft zelfs een zorgwekkende ontwikkeling.

### Beschik jij over de juiste kennis?

Ben je bijvoorbeeld bekend met hooggevoeligheid onder kinderen? Ben jij al geschikt om hier rekening mee te houden, prikkels, rust en de juiste uitdaging op zijn tijd? Of heeft dit kind misschien meer ruimte en positieve motivatie bij zijn of haar uitdaging nodig? Structuur behouden, of is het soms juist nodig het even te laten varen? En wat voor effect heeft dat op de complete groep?

Als gastouder heb je soms best een eenzaam beroep omdat je geen directe collega's hebt. Sommige gastouders voelen zich soms niet begrepen of voelen zich zelfs ondergewaardeerd. Door met de gastouder in gesprek te gaan hoop ik de stap naar een hulpvraag of verruiming van kennis kleiner te maken.

### Ik wil mijn ervaring en scholing delen.

Zelf heb ik inmiddels meer dan tien jaar ervaring in verschillende werkomgevingen en leeftijdsgroepen met en zonder collega's en/of studiegenoten als gespecialiseerd pedagogisch medewerker en gastouder.

Een extra opleiding kinderpsychologie, VVE en coach maakten voor mij dat ik naast mijn baan als gastouder graag andere gastouders wil gaan coachen met mijn opgedane kennis en enthousiasme. Ik ga graag op pad om de gastouders te ondersteunen bij hun hulpvragen, of om gewoon eens ervaringen te delen en zo meer kennis te brengen onder de gastouders!

### Wat doe ik?

Coachen is niet beoordelen of bestempelen. Ik wil coachen op de manier die bij jou past! Waar ligt jouw hulpvraag? Daar zal ik op inspelen.

We zetten samen eens op papier welke vragen je hebt, waar je hulp zou willen of kennis over mist, of wat zou je willen leren. Zo kijken we naar handvaten en/of bronnen waar de informatie weg kan komen die je nodig hebt.

Vaak is het versimpelen en denken we te moeilijk over bepaalde situaties, en is het zo fijn dat iemand je net even op het juiste spoor helpt.

### Waar zou jij je aandacht op willen richten?

Wil je meer inzicht in de ontwikkeling van een kind dan beschik ik over kennis en materialen om hiermee aan de slag te gaan.

Maar ook situaties zoals: Hoe pak ik mijn dagritme op? Komen alle leeftijden tot hun recht? Hoe plan ik tijd voor mezelf om op te laden?

Als gastouder maak je regelmatig lange dagen waarin de leeftijden van de kinderen ervoor kunnen zorgen dat je weinig tijd overhoudt om even "pauze" te hebben.

Iedereen heeft dit nodig, ook gastouders. Zo blijft het leuk.

Ik denk graag mee over oplossingen die ook voor jou zouden kunnen werken.

*Alles wat je aandacht geeft, groeit!*

**Dus loop jij ergens tegen aan of zou je eens met iemand willen sparren. Neem dan gerust contact op en ik kom een keer bij je langs.**



Talitha Zijlstra-Wierenga.  
E-mail: [Info@PedagogischCoachTalitha.nl](mailto:Info@PedagogischCoachTalitha.nl)  
telefoon: 06-18176937,  
of neem contact op via de website:  
[www.PedagogischCoachTalitha.nl](http://www.PedagogischCoachTalitha.nl)